



### **Al Cospetto dei 4 "Giganti"**

Trekking a stella con guida escursionista

Quattro escursioni di grande valore naturalistico e paesaggistico. Dal Parco Nazionale del Gran Paradiso, alle vallate del Monte Bianco o del Cervino, percorrerete, accompagnati da una guida esperta e in sicurezza, suggestivi e spettacolari sentieri delle Alpi della Valle d'Aosta dove la natura incontaminata sprigiona un particolare fascino ed energia. Nel corso della settimana giornate di relax, per visite a castelli e fortezze, per salire "comodamente" con lo Skyway Monte Bianco a quasi 3500 m di altitudine e per assaporare i gustosi piatti della cucina Valle d'Aosta

#### **In breve**

- tema: Vacanze Outdoor/Trekking
- destinazione: Valle d'Aosta
- periodo indicativo da metà giugno a metà settembre
- inizio/fine: domenica/domenica (altri periodi su richiesta)
- durata: 8 giorni/7 notti
- 4 giorni di trekking con guida escursionistica
- 7 pernottamenti in hotel nella categoria prescelta
- trasferimenti riservati
- età: min. 14 anni
- programma personalizzabile

#### **Itinerario di viaggio**

##### **1° giorno (domenica) – Valle d'Aosta**

Arrivo individuale in Valle d'Aosta.

*Pernottamento*

##### **2° giorno (lunedì) – Valle del Gran San Bernardo**

Incontro con la guida, trasferimento nella Valle del Gran San Bernardo, storico valico percorso nei secoli da pellegrini, mercanti ed eserciti.

**Escursione tipo:** Colle Gran San Bernardo (2350 m) – Mont Fourchon (2850 m)

Emozionante escursione guidata con partenza nei pressi del Colle del G. S. Bernardo – Alpe Baou per salire in direzione del col Fenêtre deviando però al primo ripiano a sinistra e continuando su vari dossi a raggiungere l'anticima del M. Fourchon (2850 m ca). Vegetazione d'alta quota con vallette nivali e l'incontro con stambecchi sono gli ingredienti di un'escursione emozionante

**Dislivelli:** 500 m – **Tempo Totale** 5 ore – **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata  
*Pranzo al sacco*

##### **3° giorno (martedì) – Valle di Ayas – Monte Rosa**

Incontro con la guida, trasferimento nella Valle d'Ayas ai piedi del Monte Rosa con uno stuolo di oltre 20 cime che superano i 4000 m.

**Escursione tipo:** Saint Jacques (1685 m) – Lago Blu (2220 m) – Rif. Ferraro (2070 m) - Saint Jacques –

Come in un sogno, il massiccio del Monte Rosa appare all'improvviso, imponente e maestoso, elevandosi da un pianoro posto a oltre 2000 m. Il lago Blu, accolto in una conca, stupisce per il colore delle sue acque.

**Dislivelli:** 540 m + saliscendi - **Tempo totale:** 5 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata - Percorso ad anello  
*Pranzo al sacco*

##### **4/5° giorno (mercoledì/giovedì) – Visite e escursioni libere**

Giornate a disposizione per visite ed escursioni libere. Sugeriamo la visita dell'Aosta romana e medievale o degli splendidi castelli "disseminati lungo l'intera regione, la salita con lo skyway Monte Bianco sino a quasi 3500 m di Punta Helbronner per una vista unica al mondo, con il cielo sereno in un solo colpo d'occhio, vista di tutti i 4000 d'Europa.



### **6° giorno (venerdì) - Parco Nazionale del Gran Paradiso**

Incontro con la guida, trasferimento a Rhêmes Notre Dame, nel Parco Nazionale del Gran Paradiso.

**Escursione tipo:** Thumel (1850 m) – vallone Grand Vaudalaz (2300 m) – Rifugio Benevolo – Thumel

Ci si inoltra all'interno del Parco nazionale più antico d'Italia, ricco di animali selvatici e fiori rari. Nella parte alta il percorso si fa ancora più panoramico: lo sguardo abbraccia le vette e i ghiacciai vicini estendendosi sulla vallata sottostante.

**Dislivelli:** 570 m - **Tempo totale:** 4.30 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata - Percorso ad anello.

*Pranzo al sacco*

### **7° giorno (sabato) - Monte Bianco**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida, trasferimento a Courmayeur, dove si prenderà una navetta che conduce all'inizio del sentiero pedestre.

**Escursione tipo:** La Vachey (1642 m) – Rifugio Bonatti (2025 m) – Rif. Bertone (1991 m) – Courmayeur

La settimana di trekking termina con un percorso straordinario, posto di fronte la catena del Monte Bianco sul filo dei 200° metri: dal Rifugio Bonatti raggiungibile in un'ora dal fondovalle, il percorso si fa a mezza costa, in vista di vette e ghiacciai strapiombanti, culla dell'alpinismo mondiale, fino al Rifugio Bertone e poi giù fino a Courmayeur.

**Dislivelli:** +400 m /-700 m - **Tempo totale:** 6 ore - **Difficoltà** E=escursionistica (media) - **Durata escursione:** intera giornata - Percorso ad anello.

*Pranzo al sacco*

### **8° giorno (domenica) - Libero**

Escursione libere o partenza per il rientro.

### **Quota per persona\* da € 597**

Supplemento singola da € 220

\*Il prezzo indicato è calcolato sulla base di una sistemazione in hotel 3\* con il trattamento indicato. Al momento della prenotazione la quota sarà calcolata in relazione alla categoria dell'hotel prescelto e in relazione al periodo di effettuazione della vacanza.

#### **La quota comprende**

- 7 pernottamenti con prima colazione nella struttura prescelta
- 4 escursioni con guida della naturalistica/escursionista
- 4 trasferimenti riservati da/per Aosta e il luogo di partenza del trekking,
- assicurazione medico/bagaglio
- assistenza Benetour

#### **La quota non comprende:**

- tasse di soggiorno
- pasti e bevande salvo diversamente indicato
- pranzi al sacco
- ingressi castelli e monumenti, salvo diversamente indicato
- extra, facchinaggio e tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

### **Spese gestione pratica (a persona) € 25**

**Assicurazione annullamento viaggio** (facoltativa) indicativamente il 5% sull'importo complessivo della quota (valida per ogni motivo sanitario e lavorativo oggettivamente giustificabile)



## Informazioni

### Calendario Escursioni

Le escursioni seguono, come indicato qui di seguito, un calendario prestabilito. Possibile che gli itinerari indicati all'interno di ogni comprensorio possano variare in relazione a ragioni organizzative e tecniche. La valutazione spetta alla guida in quanto persona responsabile. Rimane ferma la spettacolarità delle escursioni selezionate

### Dal 19 giugno al 16 settembre 2023

lunedì - **Valle del Gran San Bernardo**  
martedì - **Valle di Ayas - Monte Rosa**  
mercoledì - **Valle del Cervino**  
giovedì - **La Conca di Vetan e il museo a cielo aperto**  
venerdì - **Parco Nazionale del Gran Paradiso**  
sabato - **area Monte Bianco**

### Inizio/fine soggiorno

Domenica/domenica, possibile modificare la durata o l'inizio/fine della vacanza secondo le proprie esigenze. Basta inviare una email a [booking@benetour.it](mailto:booking@benetour.it) o contattare i nostri Uffici allo 0165261126

**Difficoltà escursioni: intermedio** (sentieri di facile percorrenza con pendenze medie), si richiede discreta preparazione fisica. **Dislivelli medi** dei trekking tra i 300-600 m. **Orari e durata escursioni** (indicativi): partenza indicativamente ore 8.00 rientro ore 17.00 tempo di escursione in salita 2/3 ore. Tempo effettivo di cammino 4.30/6.00 ore. Passo lento.

**Età min. 14 anni:** in relazione alla preparazione fisica, possono essere ammessi anche bambini di età inferiore.

**Numero partecipanti:** partenze garantite!

**Abbigliamento:** sportivo, scarponcini da trekking, pantaloncini e maglietta, maglie, giacca a vento, occhiali da sole, cappello zaino, borraccia, crema solare, macchina fotografica.

**Le nostre guide:** Benetour si avvale soltanto di guide naturalistiche/escursionistiche con lunga esperienza, competenza e grande affidabilità. Tutte con abilitazione professionale.

**Gruppo di amici:** su richiesta di gruppi precostituiti, possono essere previsti itinerari differenziati in tipologia e durata.

**Per ragioni tecniche o organizzative l'ordine delle escursioni e i luoghi di effettuazione delle stesse, potrebbero subire dei cambiamenti, si ricorda, inoltre, che nel caso le condizioni meteorologiche non consentissero l'effettuazione di una o più escursioni, saranno proposte delle alternative.**